

# IGAZOLÁS

## SZLAMENICZKY ANNA

(Budapest, 1983. 11. 25., sz.n.: Szlameniczky Anna)

részére, amiért sikeresen elvégezte a Kriston Andrea által kidolgozott Kriston-módszer  
Trénerképzés

## KRISTON INTIM TORNA NŐKNEK

modulját



**KRISTON**<sup>®</sup>  
INTIM TORNA

Az alhas egészségét szolgáló módszer, mely egyben a medencefenéken elhelyezkedő izmok karbantartó tréningje. A női intim szervek atrófiája, túlterhelése és distressze által provokált tünetek prevenciója és önrehabilitációja.

Tréner a Modulát oktatni jogosult:  
személyesen egyéni & csoportos óra formájában  
online egyéni óra formájában  
a következő nyelv(ek)en: magyar, angol, francia  
a következő ország(ok) területén: Magyarország

Jogosultság kezdete: 2015  
Igazolás érvényessége: 2021 - 2026

*Dr. Duszynska Kriston Andrea*

Know-how tulajdonos: Kriston Andrea  
Képzőközpont: Kriston Pelvic Health